

楽しく! 元気に働こう!

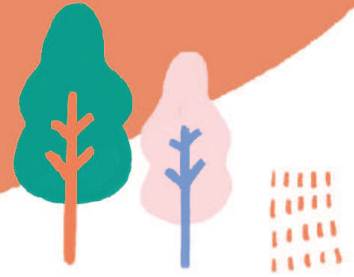
# 健康経営のまち がまごおり



健康経営ってなんだろう?

# 健康経営ってなんだろう？

実は蒲郡は、全国トップクラスの「健康経営のまち」。  
蒲郡なら、きっとあなたにぴったりの会社が見つかるよ！



## 人を大切にする「健康経営®」と 蒲郡市の企業について

米国の臨床心理学者らが提唱した考え方で、企業が従業員の健康づくりに投資する事で組織の活力や生産性が向上し、結果として業績に良い影響をもたらすとされています。

日本では2010年前後から日本健康経営研究会や国（経済産業省等）が中心となって機運が高まり、2017年から「健康経営優良法人」認定制度が創設。全国16,733社(2024)が認定されています。

がまごおり  
愛知県蒲郡市は蒲郡市、協会けんぽ愛知支部、蒲郡商工会議所等が協力して市内企業に呼びかけ、皆がイキイキ働く「健康経営優良法人」認定企業が全国でも特に多い地域として注目を集めています。

※「健康経営®」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。



## 「健康経営®」の全国的な広がり 全国トップクラスの蒲郡

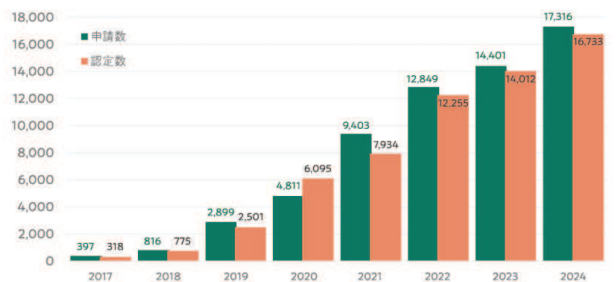
2017年度創設の「健康経営優良法人」認定制度は全国的な広がりを見せており、中小規模法人部門で318社（2017）から16,733社(2024)と飛躍的に増加しています。

蒲郡の認定企業数も3社（2017）から43社\*（2024）と大きく増加しました。特に中小規模法人部門の全国トップ500に相当する“ブライト500”に4社が選出されており、これは大阪市(23社)や名古屋市(13社)はじめ、全国1,747市区町村のうち、19位に相当する多さとなり、蒲郡には人を大切にする企業風土があることがわかります。

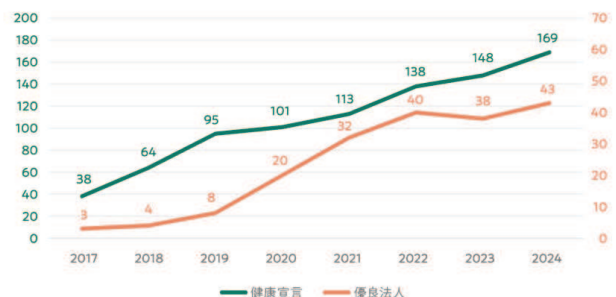
蒲郡には人を大切にする企業風土があることがわかります。

\*【蒲郡商工会議所調べ】大規模法人部門+中小規模法人部門の合計。  
一部、近隣の複数市にまたがる企業も蒲郡市でカウント。

健康経営優良法人2024（中小企法人部門）の申請・認定状況の推移



蒲郡の状況

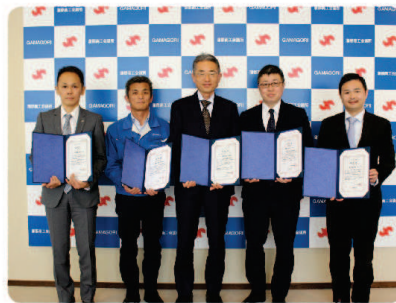


## 健康経営優良法人って どんな会社？

健康経営優良法人は、国から委託を受けた事務局が厳正な審査のもと認定しており、右の項目から一定数以上を満たしていることが要件です。

経営者や従業員の健康診断、管理体制の充実は必須で、長時間労働、メンタルヘルス、両立支援、女性の健康保持等に対するフォローの充実。活気ある職場づくりにむけたコミュニケーション促進など社風にあった取組みが進められています。

未認定企業が疎かにしている訳ではありませんが、認定企業は従業員を大切にす姿勢を、より明確に社内外へ宣言することが求められています。



健康経営優良法人プレスリリースの様子

## 健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門) 認定要件

大項目	中項目	評価項目
1.経営理念・方針		健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診
	2.組織体制	健康づくり担当者の設置 (求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供
3.制度・施策実行	(1)従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討	健康経営の具体的な推進計画 ①定期健診受診率(実質100%) ②受診勧奨の取り組み ③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施
	(2)健康経営の実践に向けた土台づくり	④管理職または従業員に対する教育機会の設定 ⑤適切な働き方実現に向けた取り組み ⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み ⑦私病等に関する復職・両立支援の取り組み(⑬以外)
	(3)従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策	⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み ⑨食生活の改善に向けた取り組み ⑩運動機会の増進に向けた取り組み ⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み ⑫長時間労働者への対応に関する取り組み ⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み ⑭感染症予防に関する取り組み ⑮喫煙率低下に向けた取り組み 受動喫煙対策に関する取り組み
	4.評価・改善	健康経営の取り組みに対する評価・改善
	5.法令遵守・リスクマネジメント (自主申告)	

例えば、こんな取り組みがあるよ!



**ヘルシーランチ会を開催!**  
月に1回ヘルシーランチ会を開催して従業員同士のコミュニケーションを図っています。



**階段移動を心がけています**  
健康増進の為、エレベーターを使用せず、従業員の階段移動を強化しています。



ACTION!  
健康経営 ポータルサイト  
kenko-keiei.jp



経済産業省  
健康経営優良法人認定制度  
meti.go.jp



## 蒲郡の健康経営企業紹介



### アーネス株式会社

人材派遣業 tel 0533-68-0702 web <https://arnes.co.jp/>

蒲郡市を中心に活動している人材派遣会社です。すべての人と企業へ「ありがとう」を派遣する会社であり続けます。



#### CASE1 管理職・従業員への教育

「アーネス通信」という健康についてののたのしい記事を月イチでスタッフさんに発行しています。「健康はまずは意識することから」と、考える機会を大切にしています。

#### CASE2 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

スタッフさんの健康維持を目標に適切な医療機関の紹介、必要であれば病院への付き添い通訳、既往症の記録をしながら、スタッフさんとのヘルス・コミュニケーションをしています。



### 株式会社オニックス

製造業 tel 0533-59-6815 web <https://onix-jp.net/>

1991年光学医療機器及び精密機械の製造工場を創業。その後癒しを求める時代の移り変わりと共に、女性の美と健康をサポートするエステ事業を展開、また2000年ミレニアム婚の流れに乗り、2001年にはブライダル事業を開業し、多角化経営をして参りました。令和の時代に入り、日本経済は益々変化をもたらす中、弊社の経営理念でもあります「時代と共に革新」の基、オニックスグループは、時代の変化に柔軟に対応し、「医療」「美容」「結婚」すべての分野において地域に根差し、未来へ向けて挑戦し続けます。



#### CASE1 運動機会の増進に向けた取り組み

「健康習慣アンケート」を利用し、まずは弊社の健康課題を把握する。結果、弊社の80%以上の従業員が自身の健康に対して関心が低いことが判明。蒲郡市「健康100日チャレンジ」に挑戦を促し、毎身体温と体重と歩数を計り記録することで自分自身の体調変化、生活変化が見える化、規則正しい生活を送り免疫アップを目指してもらいました。毎身体重を測る習慣が身に付き、皆で励まし合いダイエット実施者も増えました。自身の健康を考える機会となったと思います。来年度も積極的に参加を促します。

#### CASE2 女性の健康保持・増進に向けた取り組み

女性職員への配慮の取組み。75%を占める女性従業員がもっと働きやすい職場にするための提案を全従業員から募集。現状を把握し、職場環境の改善を積極的に行った。他に、外部メンタルサポート相談及びハラスメント相談窓口設置。産休・育休取得の推奨。女性管理職推進。パート→正社員への階層などの人事考課などをすすめています。

#### CASE3 健康経営の取り組みに対する評価・改善

「健康づくり優良事業所」と表彰される健康課題に取り組んだ結果、市内独自の健康経営に関する顕彰制度【蒲郡市×協会けんぽ「健康宣言」健康Wチャレンジ】にて「健康づくり推進優良事業所」として3年連続表彰を受けました。



## カネキ水産株式会社

**カネキ水産株式会社**  
(一社) 日本冷凍食品協会 正会員



水産冷凍食品製造業 | tel 0533-57-4161 | web <https://www.kaneki-suisan.com/>

弊社は2017年度より健康宣言を実施して健康経営に取り組み、2021年より4年連続で健康経営優良法人に認定されました。水産冷凍食品製造業、鮮魚貝類仲卸業、貿易業の3つの事業を展開し、健康なイメージの食品として世界中で注目されている水産物を世界の海から日本の食卓へお届けすることで、人々の健康に寄与したいと考えます。

人々の健康に関わる安全で安心な食品を提供する企業として、全ての役員と従業員が自らの健康増進に努めてまいります。

### CASE1

#### 女性の健康保持・増進に向けた取り組み

生活習慣病予防健診の一般健診に加え、女性特有の健康課題である乳がん検診・子宮頸がん検診の費用も会社で負担し、女性従業員が健診を受けやすい体制を整えました。

### CASE2

#### 従業員の健康診断の受診 (受診率 実質100%)

会社を健診会場として使用し、就業中に健診が受けられるようにしています。当日の欠席者は後日健診センターで受診していただくなどし、受診率100%を維持しています。

### CASE3

#### 食生活の改善に向けた取り組み

昼食時には健康に配慮したお弁当を提供しています。(費用補助あり) また、月に一度健康に配慮した飲料を全従業員に配付するなど、食生活改善に向けた取り組みを行っています。



## 蒲郡信用金庫

地元とともに  
**蒲郡信用金庫**



金融業 | tel 0533-69-6229 | web <https://www.gamashin.co.jp/>

当金庫は、地域経済の発展とその繁栄に貢献することを使命として、昭和23年4月に創業し、「地元とともに」をキャッチフレーズに、東三河を中心に現在44店舗で営業しています。

役職員の健康の保持・増進を図ることは、組織の活性化、業績や企業価値の向上につながるという考えのもと、理事長を責任者として役職員と家族の心身の健康を大切に「健康宣言」をホームページに公表しています。また、健康保険組合とも連携の上、健康増進につながる各種の取り組みを行っています。

### CASE1

#### 従業員の健康診断の受診 (受診率実質100%)

経営者・全職員が定期健康診断・人間ドッグを100%受診するとともに、家族の健康にも積極的に取り組みます。

### CASE2

#### メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み

職員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います。(ストレスチェックの100%実施と集団分析結果による職場環境改善を図ります。)

### CASE3

#### 適切な働き方の実現に向けた取り組み

健康経営の実践に向けて環境を整えます。(適切な働き方の実現のための定時退庫日の推進と、ネーミング休暇を導入し有給休暇の取得促進を図ります。)



## 株式会社近藤鐵工所

KINTETSU 株式会社 近藤鐵工所



生産用機械・同部分品 製造業 tel 0533-65-7400 web <https://kontetsu.co.jp>

弊社は、創業以来77年余に亘り培った「ものづくり」のノウハウを礎に更なる飛躍を目指し、事業展開をしている工作機械のATC装置(自動工具交換装置)メーカーです。

2021年8月、蒲郡市水竹町に新工場を新築し、最新設備のもと就業環境は、大幅に整備されました。弊社は、2023年度より、健康経営優良法人の認定を取得。現在は、働きやすい職場環境のもと社員一同、より一層の健康づくりに取り組み、堅実な健康経営優良法人にふさわしいワンランクアップの健康経営実現に向けて努力しています。

### CASE1

#### 従業員の健康診断の受診 (受診率実質100%)

健康診断を会社敷地内かつ就業時間内に行い、全員が受診できる環境を作っています。さらに、30歳以上の希望者は年1回、誰でも補助制度による低料金の人間ドックを受診することが可能です。また、保健指導も特定保健指導も当社内で実施しており、対象者が保健指導を受け易い環境をつくり、定期的な社員の健康状態の維持を図っています。

### CASE2

#### 適切な働き方の実現に 向けた取り組み

就業管理システムによって、時間外労働時間や有給休暇取得状況の管理を行い、時間外労働の多い社員の早期発見や有給休暇取得率向上の取り組みをおこなっています。

### CASE3

#### 感染症予防に関する 取り組み

全額会社負担で、インフルエンザの予防接種を会社内で受けることができます。予防接種と定期健康診断とを、セットで実施することで感染症予防に努めています。



## 有限会社水車



飲食事業、介護事業 tel 0533-56-8415 web <https://aichi-taiko.jp/>・<https://www.127td.jp/>

飲食事業と介護事業を行っております。今年で飲食事業の焼肉大俵は地域に愛され、創業31年を迎えることができました。介護事業のデイサービス大俵は今年で3周年を迎えます。大俵は大きな人の幸せと書きます。お客様、スタッフ全ての関わる方々に大きな幸せを感じていただけるよう日々精進して参ります。当社は健康経営エキスパートアドバイザーが常時在籍しています。2022年度より認定をいただき、健康経営で生産性を向上できるよう取り組みを行っております。

### CASE1

#### 従業員に対する 教育機会

管理者、従業員への教育として健康をテーマにした情報提供を月に1回SNSで発信しています。正確な健康知識を得ていただくことで疾病などの予防に繋がっています。

### CASE2

#### 社員の運動機会の 増進

飲食、介護事業ともに多く発症する腰痛。理学療法士が腰痛に対する痛みの軽減ストレッチや予防を従業員に周知及び個別で指導しております。

### CASE3

#### コミュニケーションの促進に 向けた取り組み

コミュニケーションの促進に向けた取り組み。メンタルが健康であってこそフィジカルの健康は保てるものだと考えます。1人1人の職員と向き合い、悩みや不安を少しでも軽減できるよう定期的に面談の機会を設けています。面談だけでなく、日々のコミュニケーションも重視しています。





## 鈴木工業株式会社



総合建設業 tel 0533-68-6186 web <https://www.suzunakakogyo.co.jp/>

当社は明治43年に蒲郡で創業し、以来110年余りに亘り、蒲郡の発展とともに歩んできました。古くは竹島橋の工事に携わり、近年では蒲郡警察署新庁舎の建設や国道23号線蒲郡バイパスの工事を手掛けています。

健康経営を推し進め、日々の健康管理はもちろんですが、建設業特有の労働災害対策にも積極的に取り組み、社員が生き生きと働ける会社を目指します。

### CASE1 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

同好会(ゴルフ、ドローンなど)活動や社員旅行及び家族参加のレクリエーション、忘年会などの会社費用負担・補助での開催。

### CASE2 管理職・従業員への教育

社内での全社員研修の際に、健康に対する研修実施。毎月の事業所会議において、健康について社内担当者から情報提供。

### CASE3 感染症予防に関する取り組み

社内の感染拡大防止手順書を作成・周知し、時差出勤・テレワークやWEB会議の活用を含めて全社員で予防に努める。



## 豊田東海警備株式会社



警備業 tel 0533-68-0777 web <https://ttk-group.co.jp/>

弊社は1971年7月、東海警備安全保障(株)として創業以来、機械警備業務と貴重品輸送警備業務を中心に事業展開しています。2012年2月には豊田警備保障(株)との経営統合により「豊田東海警備(株)」が誕生、更なる進化を遂げています。2020年には健康経営優良法人に初めて認定されて以来、毎年度認定されています。2022年度から社内の交流と健康増進を兼ねた新たな取り組みとして、豊川リレーマラソンに参加しています。今後もお客様と弊社に関わるすべての皆様の健康と安全に貢献できるよう一層邁進してまいります。

### CASE1 運動機会の増進に向けた取り組み

従業員とその家族が24時間365日利用できる社内トレーニングルームの活用、各種スポーツイベントへの参加

### CASE2 感染症予防に関する取り組み

インフルエンザ予防接種の全額費用負担の実施

### CASE3 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

毎月1度、運動とコミュニケーションを兼ねた、駅前清掃活動の実施、従業員を巻き込んだ積極的な啓発活動

## 地元で働くメリット





## 日本信託警備株式会社

警備業 tel 0533-68-0777 web <https://ttk-group.co.jp/>



弊社は東海警備安全保障(株)のグループ会社として1976年7月に設立されました。施設常駐警備・イベント警備・交通誘導警備といった警備業務を、蒲郡市をはじめとする三河エリア全域に展開しています。2020年には健康経営優良法人に初めて認定されて以来、毎年度認定されています。2022年度から社内の交流と健康増進を兼ねた新たな取り組みとして、豊川リレーマラソンに参加しています。今後もお客様と弊社に関わるすべての皆様の健康と安全に貢献できるよう一層邁進してまいります。

### CASE1 運動機会の増進に向けた取り組み

従業員とその家族が24時間365日利用できる社内トレーニングルームの活用、健康把握のための体組成計・血圧計の完備。

### CASE2 感染症予防に関する取り組み

インフルエンザ予防接種の全額費用負担の実施、熱中症対策へ向けた空調服・マウスシールド・ドリンクの支給。

### CASE3 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

現場への直行直帰の従業員も多いため、社内情報や健康コラムを載せた社内報を毎月1回送付。ホームページブログにも社内の様子が分かるYouTube動画を配信。



## 株式会社ニデック

精密機械器具製造業 tel 0533-67-8813 web <https://www.nidek.co.jp/>



「みる」喜びと健康を技術で支え、変わらない安心を世界へ届ける。



当社は、1971年の創業以来「見えないものを見えるようにしたい」「見えたものを認識できるようにしたい」「眼に関する優れた機器を作りたい」という想いのもと、医療、眼鏡機器、コーティングの3つの分野に事業を展開しております。

特に、医療機器メーカーとして、社員一人ひとりが健康に対する高い意識を持ち、2020年度から継続して健康経営優良法人(大規模法人部門)に認定されております。今後も社員が健康で個性や能力を発揮できる環境を整え、いきいきと働くことのできる会社を目指します。

### CASE1 健康経営の取り組みに対する評価・改善

従業員の健康維持・増進効果を表す指標を設定し、健康課題の抽出、改善施策の検討による、継続的な評価改善に取り組んでおります。

### CASE2 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施

事業所規模に係わらず全社員を対象としてストレスチェックを実施し、ストレスチェック組織分析結果を活用した予防対策への積極的な取り組みを行っております。

### CASE3 適切な働き方の実現に向けた取り組み

業務効率化の推進による長時間労働の防止及び管理職への労働時間管理、ワークライフバランスの重要性に関する教育を実施しています。



## 丸七住宅株式会社

不動産業 tel 0564-62-5814 web <https://www.marushichi-j.com/>



弊社は不動産の賃貸管理、賃貸紹介、売買仲介、宅地分譲が主体業務の企業で、昭和52年10月の開業以来、地域の皆様にご愛顧いただきながら今日に至っています。

先のこと極めて見通しにくい環境の中、社員が健康で個性や能力を発揮して生き生きと働くことが重要であると考え、2020年4月に健康宣言を行い、健康増進への取り組みを一層充実した結果、2021年から4年連続で「健康経営優良法人」に認定されました。今後も社員の健康を経営の基本に据え、すべてのお客様の「ありがとう」のための活動を一層加速してまいります。

### CASE1 運動機会の増進に向けた取り組み

あいち健康プラスのアプリを利用し、5万歩/月以上歩いた月が6ヶ月以上の社員に報奨金を支給するなど運動機会を増やす施策の充実に取り組んでいます。

### CASE2 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施

全社員を対象に健康習慣アンケートとストレスチェックを実施し、健康習慣の改善とメンタルヘルスのリスク低減に努めています。

### CASE3 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

3つの店舗に社員が分散しているため、コミュニケーションツール「TUNAG」を活用し、経営理念の浸透、タテ・ヨコ・ナナメのコミュニケーション活性化に努めています。





# 株式会社ミカワエンジニアリング

株式会社 ミカワエンジニアリング



生産用機械器具製造業 tel 0533-68-1118 web <https://mikawa-eg.co.jp/>

私たちミカワエンジニアリングは、創立50周年を迎えた省力化・無人化装置を作っている機械メーカーです。「つかむ・運ぶ・測る・分ける」といった生産現場での作業を人に代わって行う自動搬送ロボットの設計・製作・開発を主力事業としています。必要とされる会社を念頭に、100年企業を目指し、日々の業務に取り組んでいます。2022年から3年連続で健康経営優良法人に認定されました。今後も会社の成長を支えている社員一人ひとりが心身共に健康で明るく活き活きと働くことができるよう、組織全体で健康の維持・増進に努めてまいります。

## CASE1

### 従業員の健康診断の受診 (受診率 実質100%)

全社員に定期健康診断とストレスチェックを実施しております。また有所見者に対して再受診のフォローも行っています。

## CASE2

### 喫煙率低下に向けた取り組み

2022年に構内全面禁煙化を行いました。

## CASE3

### 適切な働き方の実現に向けた取り組み

管理職に対する教育を実施し、適切な指示と管理による時間外労働削減に取り組んでいます。

## 蒲郡の健康経営 取り組みランキング

2022年度

健診料を  
負担してくれる  
会社もあるよ。

受動喫煙を  
させない工夫も。

ツライ治療の  
サポートも  
してくれるんだね！

感染症対策（主にコロナ）	63.6%	14/22社
健康増進へ向けた取り組み	63.6%	14/22社
健康診断等検査の実施、促進	46%	10/22社
適切な労働環境に向けての改善	41%	9/22社
コミュニケーションの促進	36%	8/22社
メンタルヘルスケアの実施	23%	5/22社
喫煙への取り組み	14%	3/22社
環境問題への取り組み	4.6%	1/22社
従業員の教育機会の実施	4.6%	1/22社
病気の治療と仕事の両立	4.6%	1/22社

健康経営への  
取り組み内容も  
会社選びの  
基準になるよ！





経営者様のお悩みを乗り越え、社内外へのコミュニケーションのお手伝いをいたします。  
Mideco 有限会社水野印刷工業

## 有限会社水野印刷工業



デザイン・印刷業 tel 0533-66-3551 web <https://mideco.jp/>

私たちはいま、伝え方のよしあしが企業の行く手を左右する情報社会に生きています。それに伴い、弊社でも刷ること以外のご要望にお応えするため、そのスキルを磨いてきました。このような現状、またこれからの弊社の在り方を見据え、将来的には「印刷」の文字の入った従来の社名から、より私達の事業内容に沿った社名へと変更することを考え、「More Idea Communication -もっとアイデアもっとコミュニケーション-」から来る「Mideco」という愛称を使用しております。企業経営を次のステップへと導く経営者は、情報発信の先導役として、伝え方のクオリティを追求する役割が求められている現代。私たちMidecoは、企業から顧客、企業から企業、そして経営者さまから社内へと、企業経営で必要とされるあらゆるコミュニケーションづくりをWebサイトの企画制作、ポスターやチラシの制作など様々なサービス、提案を通してお手伝いいたします。

### CASE1 従業員の健康診断実施

全従業員が定期検診を受診できるようにし、社員の健康支える環境を整えています。

### CASE2 スタンディングワーク

デスクワークを立った状態で行えるよう設備を整え、体に健康的な負荷を与えます。立っていることで業務中のフットワークが軽くなり、仕事の効率、社員のコミュニケーションの向上に繋がっています。

### CASE3 自転車通勤奨励

仕事と運動の両立を兼ね、必要な運動量を保つべく弊社では自転車通勤を推奨しております。



## 森菊株式会社



織物の企画製造販売 tel 0533-68-6111 web <https://www.morikiku.com/>

創業125年の繊維総合商社です。社員一人一人がのびのびと仕事に取り組める環境をつくり、自由闊達な社風を活かし、会社と社員の能力を最大限に発揮できる組織づくりをめざしてきました。会社の財産である社員の健康づくりも同様であり、会社として環境づくりは大切です。健康でなければ、良いアイデアは生まれず、良い仕事ができないと考えているからです。

### CASE1 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

女性の活躍が会社の将来を担う総合職の女性社員を2年前から採用し、いろいろなアイデアを出してもらったり、SNSで業務などを発信してもらい、活躍してもらっています。ボトムアップで、女性が安心して働ける会社としてイメージアップにつながればと思っています。また地域貢献として近隣の方が集まる「マルシェ」を3回開催いたしました。古着の交流会や再生繊維で作ったトートバッグなどを販売し、女性社員の活躍の場として今後も継続してまいります。

### CASE2 従業員の健康診断の受診 (受診率 実質100%)

創業以来、すでに健康経営を実践定期健康診断は全社員が受診しますが、女性社員はがん検診も行っています。希望者にはオプション検査(胃カメラ、エコー、前立腺、ピロリ菌)も会社負担で対応しています。社員の健康状態を把握することによって、必要に応じてヒアリングをして医療機関を再受診してもらいます。早期発見で治療ができて、重症化が防げた事例もでています。さらに社員は、入社とともに会社負担で医療保険に加入します。万一病気に罹患しても治療費は社員が受けとるので、安心して治療に専念できる制度を整えました。家族にも安心してもらっています。

### CASE3 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

年2回開催する「もりきくマルシェ」は、地域の皆様や、事業者の方々和私たち社員のコミュニケーションを図る機会にもなっており、大きな刺激とパワーをいただいております!

## 通勤形態別



### 車 メリット

- ・秒単位で好きな時間に家を出られる
- ・帰りにどこにでも寄れる

### 車 デメリット

- ・渋滞に巻き込まれることも
- ・運転で疲れる



### 電車 メリット

- ・通勤時間を有効に使える (読書、ゲーム etc.)
- ・寝ながら通勤できる

### 電車 デメリット

- ・夏は暑く、冬は寒い
- ・1分の遅れが命取りに



## 山八商事株式会社

山八商事株式会社  
山ハグループ



不動産開発・賃貸業 繊維製品製造・販売 tel 052-211-5831 web <https://ys-group.co.jp/>

健全な企業経営には、従業員が心身ともに健康であることが必須条件と考えます。多様性が求められる昨今の職場の在り方において、会社、従業員だけでなくその家族も一体となって健康に対する様々な取り組みや職場環境の整備に努めることが、結果的に高品質な商品やサービスの開発につながると考えます。この想いから始まった健康経営への取り組みは、毎年常に新しい制度を取り入れながら改善する仕組みが出来上がっています。2020年に健康経営優良法人に認定され、2021年から4年連続で健康経営優良法人プライト500に認定されました。今後も全社一丸となって、よりレベルの高い健康経営の実現を目指して改善に取り組めます。

### CASE1

#### 食生活の改善に向けた取り組み

従業員の食生活改善を会社が支援するため、月1回サラダランチDayを設定。会社でサラダを手配し、希望者へ提供しています。定期的に野菜を多く摂る習慣を身につけ、ヘルスリテラシー向上に向けた環境を作っています。

### CASE2

#### 運動機会の増進に向けた取り組み

健康維持とともに、運動習慣に繋がるような取り組みをしています。毎年の健康診断で健康状態のチェックはしていますが、運動機能に関しては客観的に判断できる機会がないことから、年1回体力測定を実施しています。また、ウォークラリーイベントへの参加など、気負わず楽しみながら継続できるような施策を実施しています。

### CASE3

#### 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施

従業員の健康維持には身体だけでなく心の健康も不可欠であるため、ストレスチェックを毎年実施しています。高ストレス者に対して産業医との面談を斡旋するなど、職場環境改善に努めています。



## 蒲郡商工会議所

蒲郡商工会議所  
Gamagorici Chamber of Commerce and Industry



地域総合経済団体 tel 0533-68-7171 web <https://www.gamagorici.or.jp/>

当所は2017年から8年連続で健康経営優良法人に認定され、2021～2024年には「プライト500」にも認定されました。2017-19年度の第1期アクションプランでは、蒲郡市内で健康宣言企業100社を目標に掲げて推進した結果、目標の100社を達成することができました。現在は、2020-22年度の第2期アクションプランで健康宣言企業200社を目標とし、会員企業の支援を行っています。重点取組項目はCASE01～03ですが、一時間単位での年次有給休暇を制定し、職員年次有給取得率80.0%を達成しています。(令和5年度)

### CASE1

#### 健康経営の取り組みに対する評価・改善

健康経営優良法人として常に評価と改善を心がけています。

### CASE2

#### 喫煙率低下に向けた取り組み

禁煙・禁煙継続を促す社内イベントを実施しています。(禁煙デー)

### CASE3

#### コミュニケーションの促進に向けた取り組み

定期的なヘルシーランチ会を開催してコミュニケーションを図っています。

## 自転車

### 👍 メリット

- ・運動になる
- ・渋滞や遅延がなく遅刻知らず



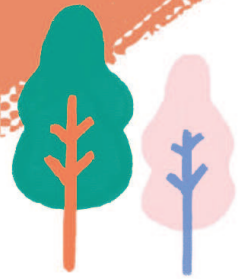
### 👎 デメリット

- ・夏は暑く、冬は寒い
- ・雨の日が大変 (車があればOK)

## 蒲郡なら

まさかの徒歩通勤も  
ありうる…!?

他にもたくさん!!  
蒲郡市内の健康経営優良法人



健康経営優良法人  
2023



[gamagor Ricci.or.jp/healthproductivity23](https://gamagor Ricci.or.jp/healthproductivity23)

健康経営優良法人  
2024



[gamagor Ricci.or.jp/healthproductivity24](https://gamagor Ricci.or.jp/healthproductivity24)

# 東三河で就職。



東三河学生就職 NAVI

豊橋商工会議所・豊川商工会議所・蒲郡商工会議所・新城市商工会・田原市商工会＝地元会議所・商工会が発信！東三河で就職したいと考えるあなたと地元企業を結ぶ就職情報サイトです。

大手就職情報サイトには東三河の企業情報が少ないと嘆くあなたの就活をとことん応援します！東三河で就職したいなら地元会議所の就活サイト東三河学生就職情報NAVI・リクルーティングを活用しよう！

<https://www.higashimikawa-navi.jp/>

